

Profilaktyczne badania wad postawy u dzieci w wieku szkolnym z terenu gminy Muszyna



WYNIKI !!!

Kilka informacji o programie

CEL - sprawdzenie stanu zdrowia dzieci w dobie trwającej pandemii

WIEK BADANYCH - dzieci w wieku szkolnym (**I-VIII klasa**) z terenu gminy Muszyna

ILOŚĆ BADANYCH - **820** dzieci

CZAS TRWANIA BADANIA - okres **4** miesięcy

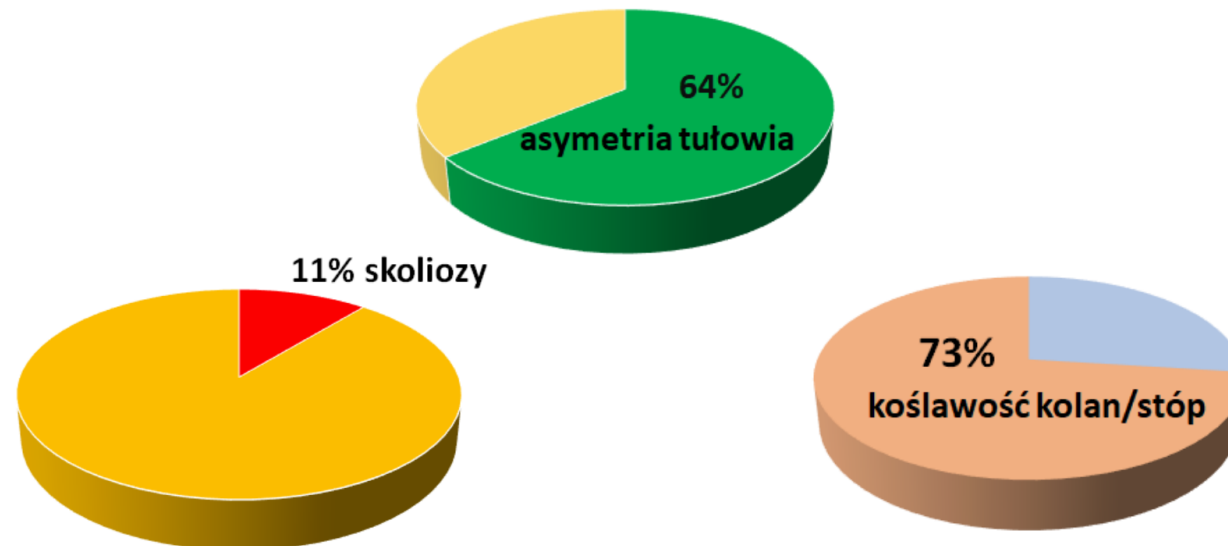
OSOBY REALIZUJĄCE - fizjoterapeutki Ośrodka Zdrowia w Muszynie



95% DZIECI MA WADEŃ POSTAWY

U 780 DZIECI SPOŚRÓD
820 PRZEBADANYCH STWIERDZONO NIEPRAWIDŁOWOŚCI
W POSTAWIE

Najczęstsze nieprawidłowości w postawie dzieci





**Która z wad
może być skutkiem
zbyt długiego
przesiadania
przed
komputerem/
televizorem?**



ASYMETRIA TUŁOWIA



WADY KLATKI PIERSIOWEJ



SKOLIOZA

Jak My możemy pomóc dzieciom ?

Proponujemy 3 rozwiązania:



KONSULTACJA FIZJOTERAPEUTYCZNA

Bezpłatne indywidualne spotkanie z fizjoterapeutą polegające na omówieniu problemu danego dziecka i wskazaniu rozwiązań mających na celu poprawę jego postawy.



FIZJOTERAPIA INDYWIDUALNA

Dla dzieci wymagających terapii indywidualnej przewidzieliśmy możliwość bezpłatnych ćwiczeń i terapii manualnej.



GIMNASTYKA W DOMU

Każde z dzieci uczestniczące w konsultacji lub terapii indywidualnej otrzyma zadanie domowe w postaci kilku ćwiczeń i wskazówek do wykonywania z rodzicem.

Jak Wy możecie pomóc dzieciom ?

Regularna aktywność fizyczna dzieci w wieku szkolnym pozwala uniknąć nieprawidłowości postawy ciała w obrębie tułowia.



Zachęcamy do korzystania przez dzieci z różnych dostępnych w naszej gminie pozaszkolnych form aktywności sportowej!